

A man with short brown hair, wearing a maroon sweater over a white collared shirt and grey trousers, is sitting on a light-colored armchair. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a dark grey-blue with faint, light-colored circular patterns.

Os *7 Benefícios* Surpreendentes da Cirurgia Bariátrica

Transforme sua vida:
Saúde, Mobilidade e
Bem-estar além da
perda de peso



DR. THIAGO
BECKER CIRURGIA DIGESTIVA
BARIÁTRICA

CRM-GO: 27.536 | RQE: 16.924 e 17.521

Introdução

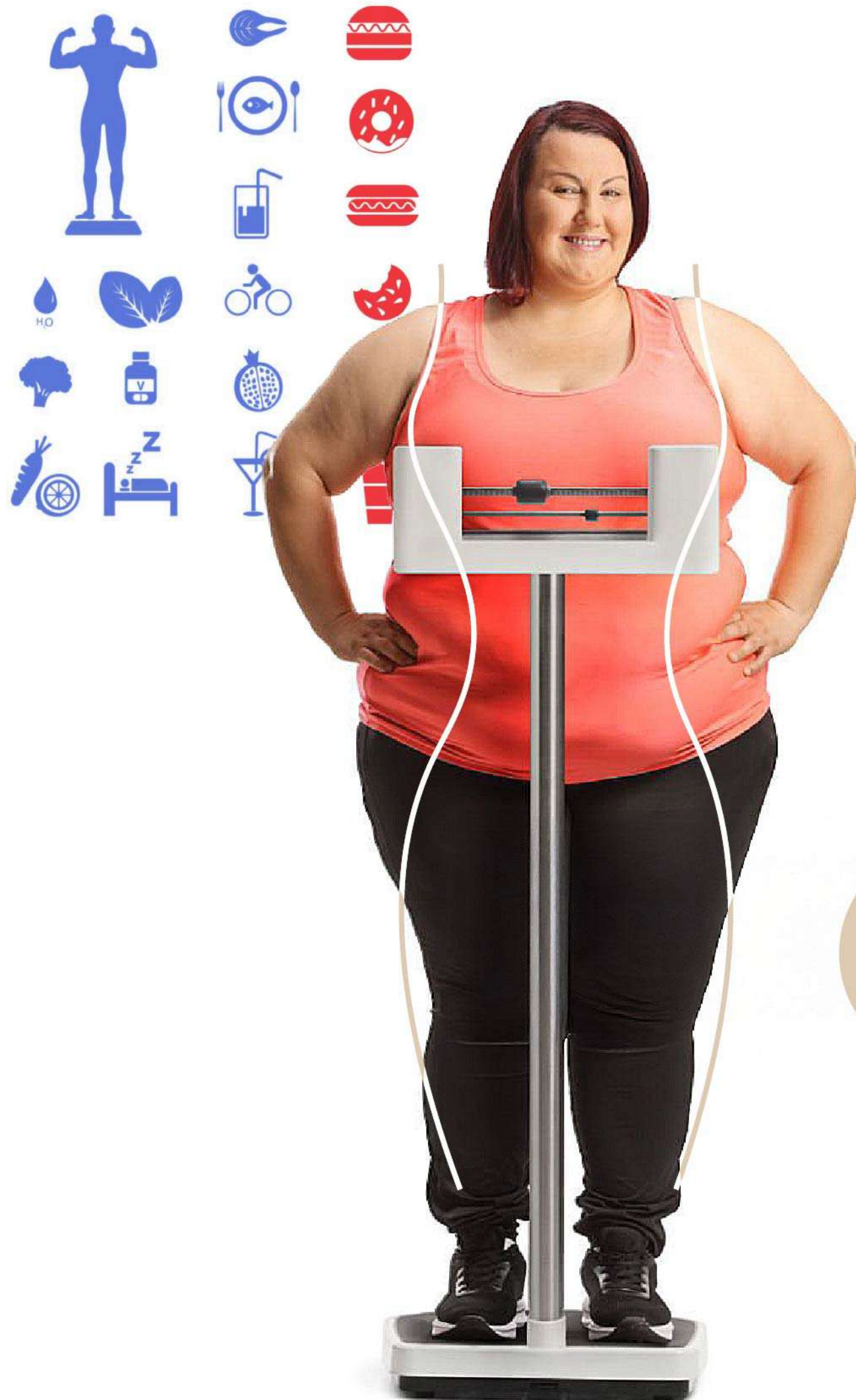


Seja bem-vindo, sou Dr. Thiago Becker, um cirurgião bariátrico que quer mostrar que um cirurgião pode ser mais que seu médico, mas também seu amigo e conselheiro.

Foi pensando nisso que este eBook foi criado para você que quer saber mais sobre a cirurgia bariátrica e o seu papel no tratamento dessa doença terrível chamada obesidade. Vamos juntos dar um basta à obesidade. Uma doença grave, silenciosa, que vem consumindo a saúde de muitas pessoas. E uma das principais ferramentas para ajudar você a vencer essa doença terrível é a cirurgia.

Mas afinal, quais são os verdadeiros benefícios da cirurgia bariátrica além da perda de peso?

De forma clara e com uma linguagem bem acessível, este material irá desmistificar algumas informações que a cirurgia bariátrica ganhou ao longo do tempo na sociedade e te mostrar que a cirurgia bariátrica é muito mais do que os quilos perdidos na balança.



Benefício 1

A Perda de peso sustentável

Sem dúvidas quem faz cirurgia bariátrica quer ao final do processo ter uma perda de peso satisfatória. E esse sim é um dos bons resultados que a cirurgia traz para o paciente. Entretanto, o que muitos não sabem é que os resultados adquiridos ao longo do tempo podem ser sim mantidos com o passar do tempo.



É claro que para que isso aconteça, para que você mantenha o peso perdido com a cirurgia, **é fundamental que você seja protagonista da sua história.**

Ao contrário das dietas restritivas ou dos métodos temporários para perda de peso, como o balão ou as canetas injetáveis, **a cirurgia proporciona uma mudança duradoura e definitiva no corpo e em todo o processo de digestão dos alimentos.** Dentre todas as formas de tratamento, a cirurgia é a que tem melhores resultados, com menores taxas de reganho de peso ao longo dos próximos anos.



Após a cirurgia bariátrica, independente da técnica que o paciente escolhe, **o estômago é reduzido, o que limita a quantidade de comida que se pode ingerir.** Isso força o organismo a queimar gordura que está armazenada no seu corpo, além de mudanças no metabolismo como um todo, levando a uma perda de peso significativa.





Benefício 2

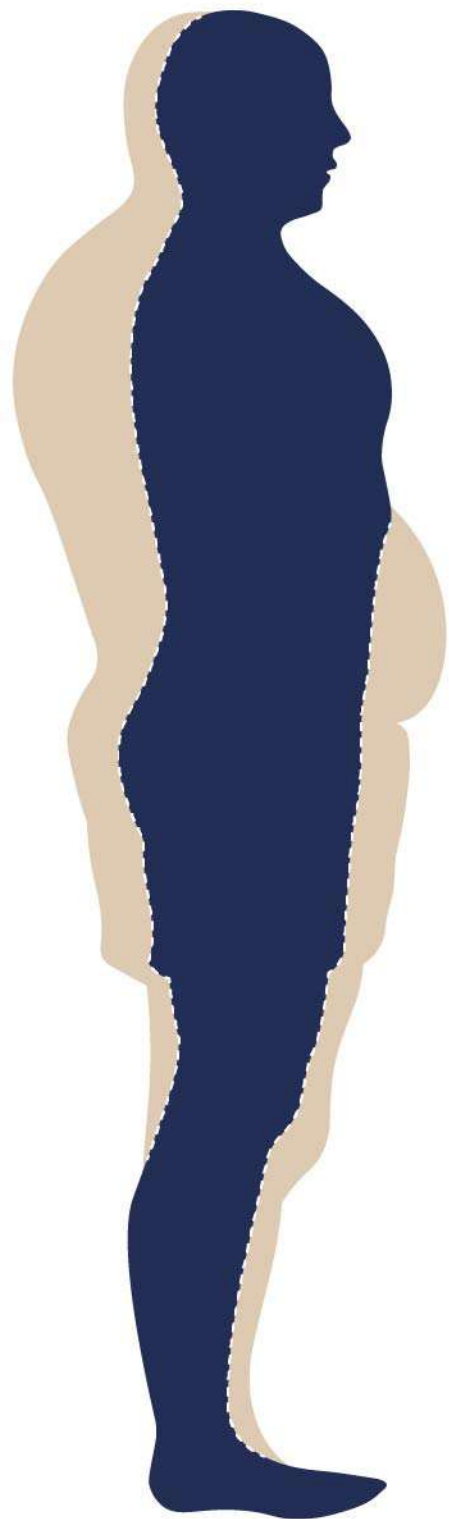
Melhora da saúde metabólica

Você já deve ter ouvido falar sobre essa palavra "Metabolismo". Mas afinal, o que realmente essa palavra significa? Metabolismo é o conjunto de reações químicas que acontecem no organismo para garantir a sobrevivência humana.



Além de perder peso, a cirurgia bariátrica tem um efeito surpreendente sobre o metabolismo, literalmente tentando "**por a casa no lugar**".

Para pessoas com doenças metabólicas, como o diabetes tipo 2, a cirurgia pode ser a solução.



Estudos mostram que até

78%

dos pacientes com

diabetes tipo 2

conseguem alcançar o

**controle da
doença**

após a cirurgia bariátrica.

E por que isso?

Porque quando se faz uma cirurgia bariátrica, ocorrem importantes alterações hormonais no organismo, principalmente nos hormônios que controlam a quantidade de açúcar do sangue (glicose) como a insulina e o glucagon. Esses hormônios atuam no pâncreas, órgão que está com a função prejudicada naqueles pacientes que tem diagnóstico de diabetes.



Benefício 3

Aumento da qualidade de vida

Se você já ouviu falar que o **paciente que sofre com obesidade e que não procura ajuda vive menos**, está afirmando uma verdade.

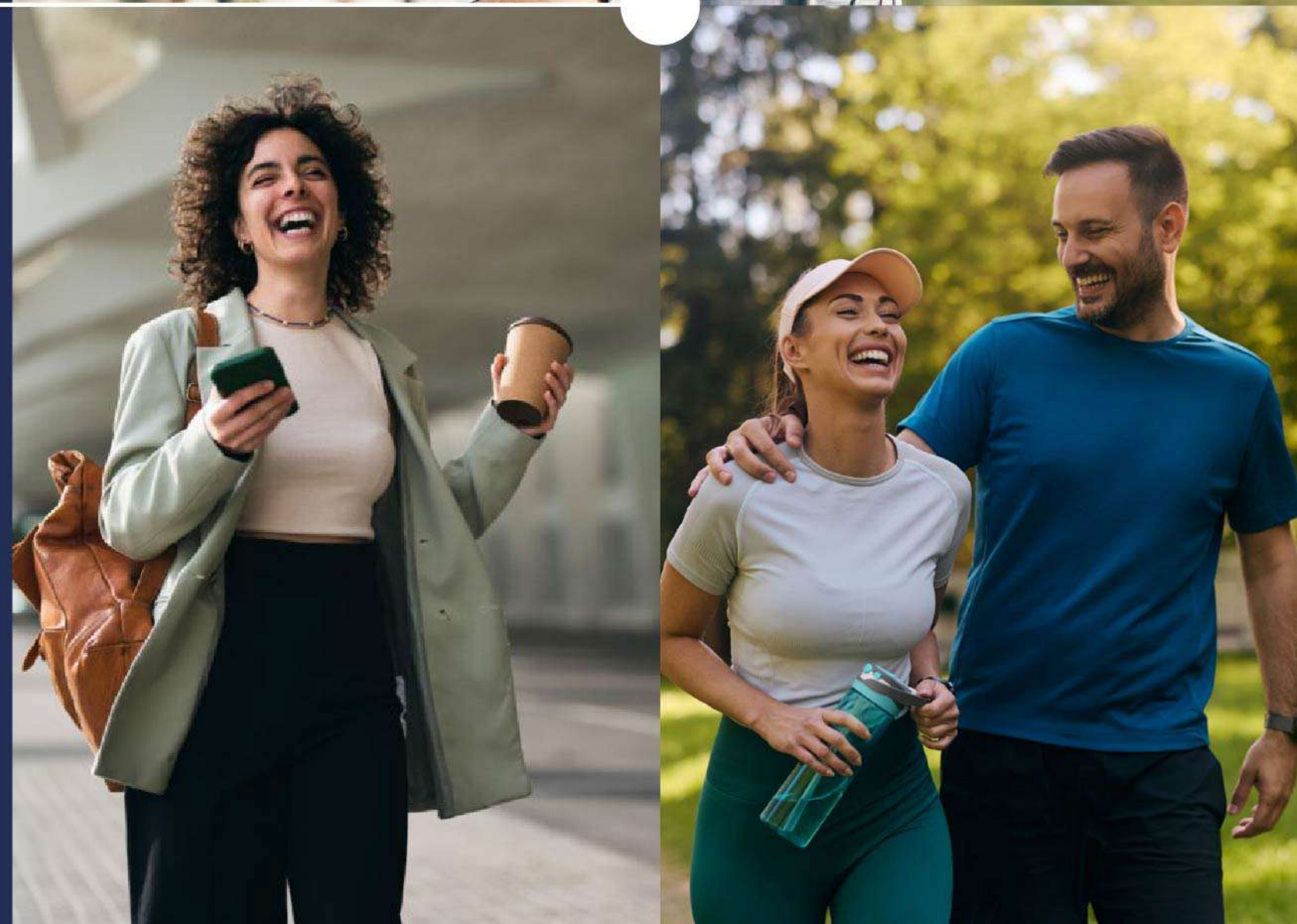


Estudos científicos apontam que as pessoas obesas possuem uma **redução média na expectativa de vida de até 9 anos**. E por que isso? Porque essas pessoas infelizmente tem infarto do coração com mais frequência, ou então podem ter quadros de AVC ou outros problemas cardiovasculares. Ou seja, as pessoas não morrem de gordura, mas sim das complicações que esse acúmulo de gordura pode gerar no seu corpo!

A cirurgia bariátrica oferece muito mais que a perda de peso. Ela transforma a maneira como você se sente no dia a dia, melhorando sua disposição para fazer atividades básicas do dia a dia, elevando sua autoestima e o seu bem estar geral.



Muitas pessoas deixam de sair de casa, de ir até um restaurante, de fazer uma viagem, pois se sentem deprimidas, com vergonha de se expor em público, com medo de que às vezes possa não ter uma cadeira que a caiba. Muitas mulheres obesas não conseguem comprar a roupa que mais gosta em uma loja, mas às vezes a que caiba em seu manequim. **São esses detalhes no dia a dia que vão destruindo a qualidade de vida do paciente que sofre com obesidade.**





Benefício 4

Mobilidade e Estilo de vida ativo

Para muitos, a perda de peso significa muito mais do que uma mudança na aparência. Trata-se de uma nova chance de viver sem as limitações físicas impostas pela obesidade.

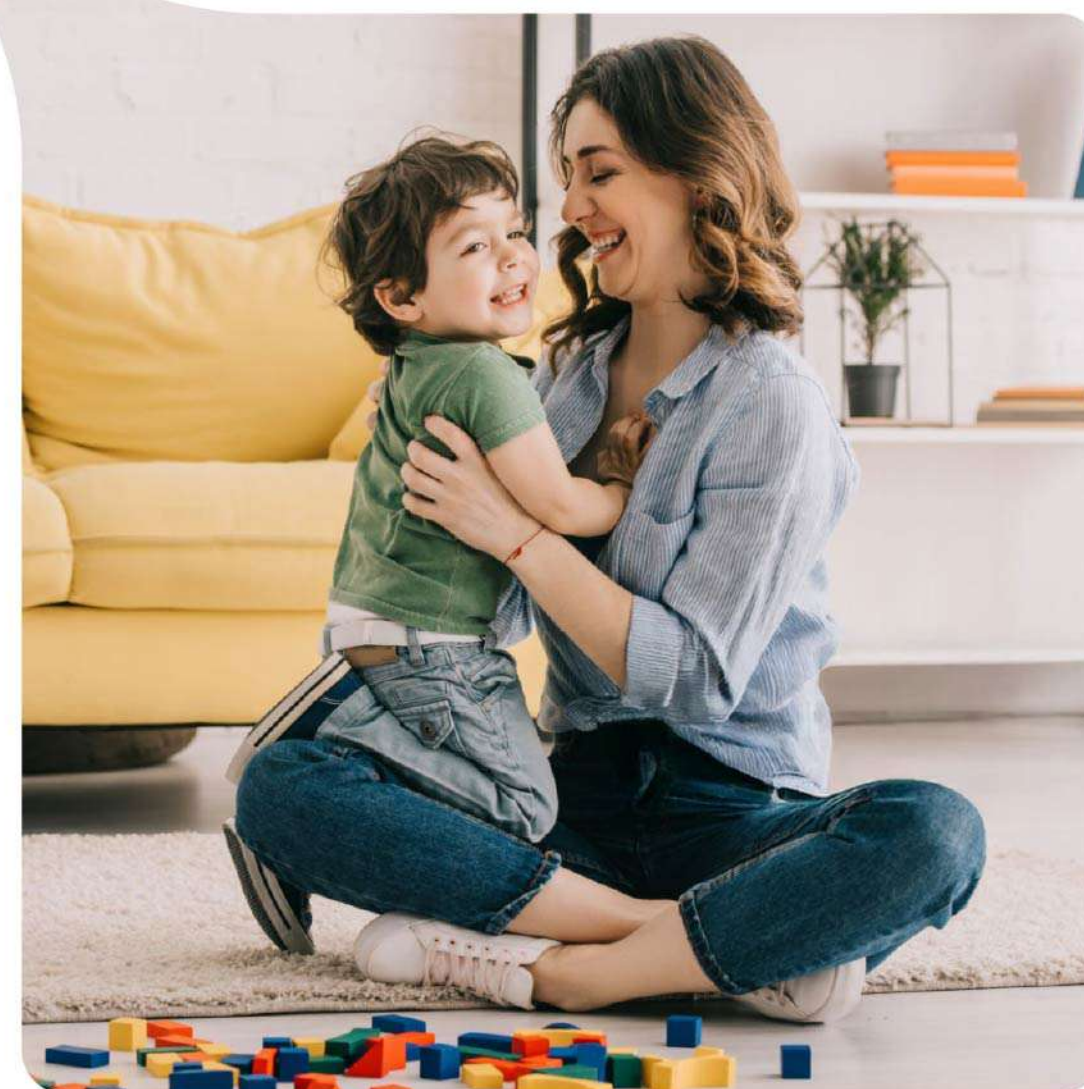
Já pensou em você poder brincar com seus filhos sentados no chão da casa sem dificuldades? Já pensou em você conseguir amarrar seus sapatos sozinho ou então cuidar adequadamente da sua higiene íntima? Já pensou em poder fazer uma simples caminhada sem que o fôlego parecesse acabar?





**Cada 1% de melhora
é um ganho que deve
ser comemorado!**

Mobilidade é um dos ganhos que a cirurgia bariátrica promove. Mais agilidade, mais fôlego e energia para manter um estilo de vida ativo e saudável. E saiba que é fundamental que após a cirurgia o paciente bariátrico siga com disciplina a realização de atividades físicas diariamente, sempre tentando melhorar um pouco mais.

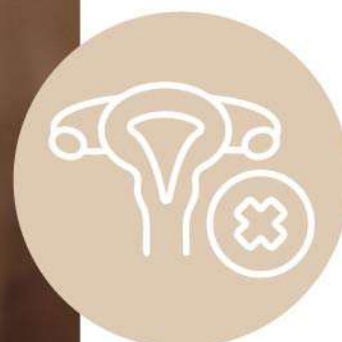




Benefício 5

Melhora da Fertilidade

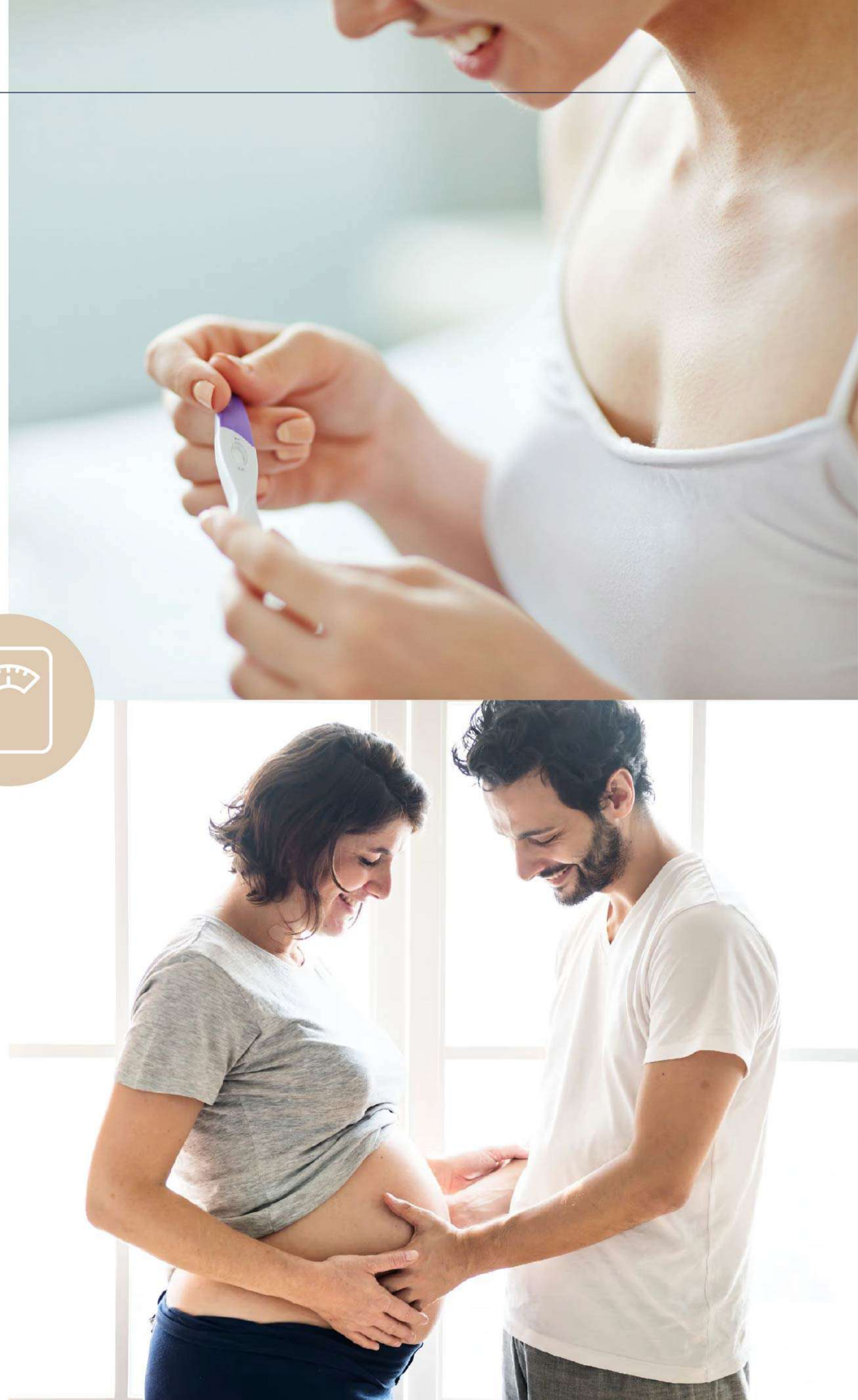
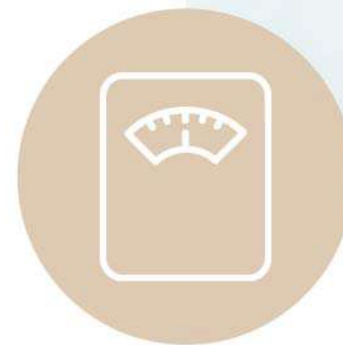
Muitos não sabem, mas **a cirurgia bariátrica pode ter um impacto significativo na fertilidade**, especialmente para aqueles casais que sofrem com problemas hormonais ou



Hoje, nos estabelecimentos de fertilidade, **um dos principais fatores que impedem que os casais tenham filhos é o seu peso**. Estudos científicos comprovam que a obesidade é sim responsável por diminuir a fertilidade tanto de homens quanto de mulheres.

Isso acontece porque há alterações na quantidade dos hormônios sexuais da mulher e também do homem. Além disso, a qualidade dos óvulos femininos e dos espermatozoides masculinos fica prejudicada, dificultando muito a fecundação.

A perda de peso pós cirúrgica pode regular os hormônios e restaurar a ovulação regular, fazendo com que mulheres possam ter ciclos normais, ajudando a controlar problemas como síndrome dos ovários policísticos. Nos homens, além de melhorar a quantidade de hormônios sexuais masculinos, a perda de peso que a cirurgia promove melhora a qualidade dos espermatozoides. Sem falar na libido, que aumenta e apimenta mais ainda a relação do casal.





Benefício 6

Redução do risco de doenças graves

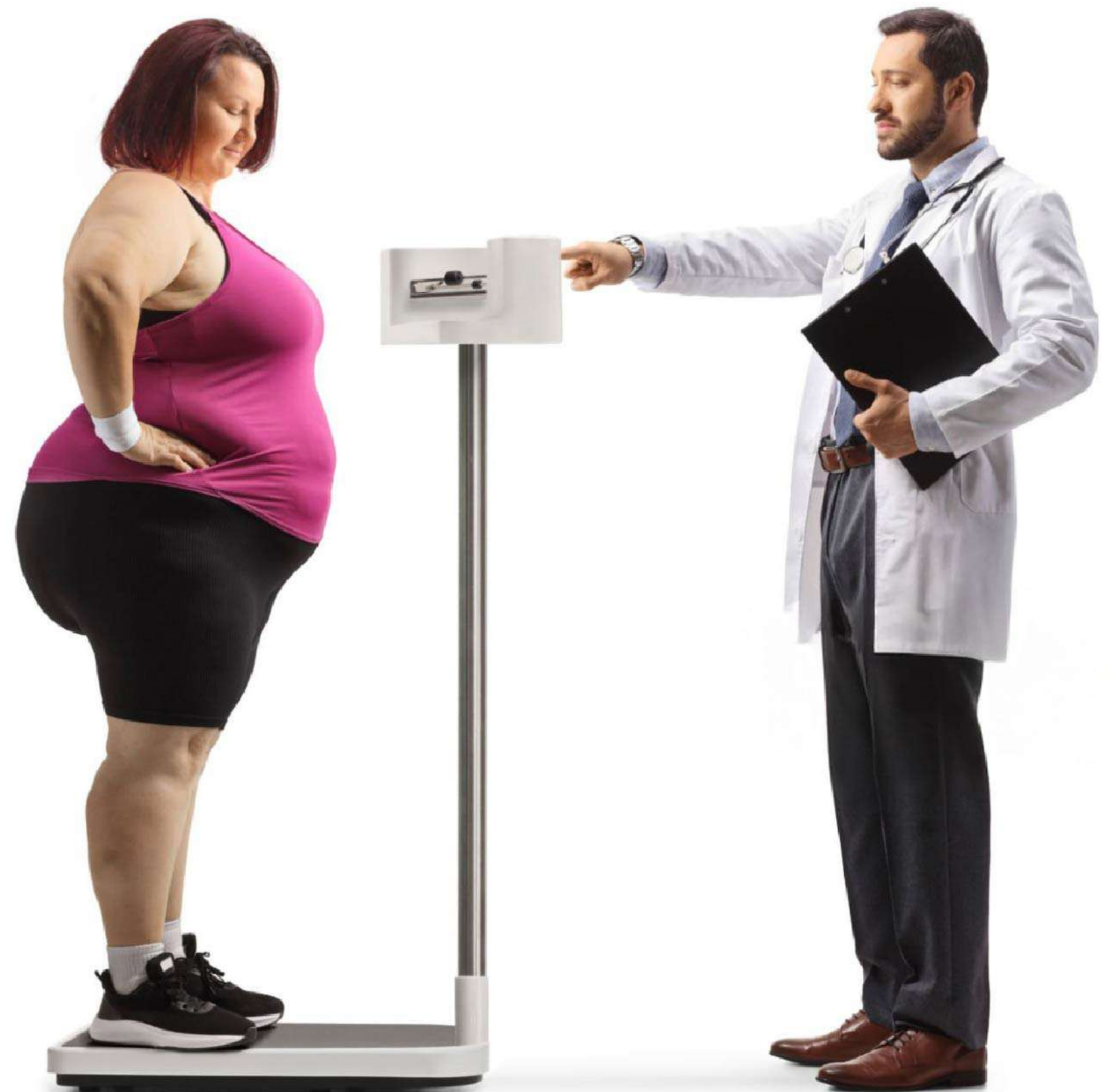
A cirurgia bariátrica reduz o risco de doenças graves como infarto do coração, AVC, gordura no fígado, cirrose hepática até mesmo alguns tipos de câncer, aumentando significativamente a expectativa de vida dos pacientes.



Hoje, a obesidade já é comprovadamente **um dos principais fatores que aumentam risco de câncer** na população geral.

Estudos mostram que o risco de doenças cardiovasculares pode ser reduzido em até 50% após a cirurgia.

Isso acontece porque a perda de peso permite melhor funcionamento do coração, melhor circulação do sangue, diminuição da quantidade de placas de gorduras que ficam nas veias e artérias, menor risco de trombose, controle de hipertensão arterial, dentre outros benefícios.





Benefício 7

Transformação mental e emocional

A transformação proporcionada pela cirurgia vai além dos quilos perdidos na balança. Eu sei que isso diz muito para o paciente, mas precisamos ter um olhar mais amplo.



A cirurgia permite uma nova concepção de si mesmo, com aumento da autoestima, com superação de traumas e preconceitos. Permite uma remodelação dos pensamentos, crenças e verdades.



Mas é claro que ao longo de todas essas mudanças o paciente não pode em hipótese nenhuma abandonar sua equipe de suporte psicológico. O acompanhamento a longo prazo é fundamental para que os bons resultados que a cirurgia proporcionou sejam mantidos com o passar dos anos. **É esse suporte psicológico que vai ajudar você a compreender todas as alterações que acontecem de forma muito rápida na sua vida.**



Conclusão e Biografia

Conclusão

A cirurgia bariátrica vai muito além da estética. Ela oferece uma transformação completa da vida do paciente, desde a saúde física até o bem estar mental e emocional. Se você deseja transformar sua vida, entre em contato conosco e descubra como a cirurgia bariátrica pode trazer todos esses benefícios para você.



Sobre o Autor

Dr. Thiago Becker é um cirurgião goiano, natural de Mineiros/GO e que atualmente mora em Goiânia/GO. Casado com a Débora, que é enfermeira e Gestora do Cuidados dos pacientes da clínica onde trabalham.

Formado em Medicina pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), possui residência médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS). É também gastrocirurgião, com residência médica em Cirurgia do Aparelho Digestivo pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (UFG). Além disso, o Dr. Thiago é membro associado da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM).

Contatos e Atendimento

Locais de Atendimento:

Goiânia/GO: _____

Instituto de Cirurgia Bariátrica – Hospital Mater Dei Premium

Avenida T4, 1445, Setor Bueno (62) 99842-4074

Hospital Santa Helena

Rua 95, 99 – St. Sul (62) 3219-9000

Mineiros/GO: _____

Centro de Especialidades e Oftalmologia (CEO)

Rua 08, quadra 4, lote 20, Bairro Martins (62) 99842-4074 ou (64) 99974-9197

Site: _____

drthiagobecker.com.br





DR. THIAGO BECKER

CIRURGIA DIGESTIVA ▪ BARIÁTRICA